

Ki-Aikidoschool Torii



Nieuwsbrief

Voordat jullie verder gaan lezen in deze nieuwsbrief willen we jullie natuurlijk het allerbeste toewensen voor 2023. Dat het maar een super jaar mag worden.

Na een welverdiende kerstvakantie willen we weer snel van start. Ons goede voornemen voor dit jaar is om weer lekker te gaan sporten.

Een goede reden dus om op vrijdag 13 januari weer aanwezig te zijn, want dan beginnen de reguliere lessen weer.

Inhoud

Nieuwsbrief	1
Activiteiten	2
Feestje?	3
Examens	4
Korte mededelingen	5

Vijf principes van Ki-oefeningen:

1. Een houding waarbij het one point in de onderbuik is.
2. Een houding waarin Ki op alles is gericht.
3. Een houding waarin je kunt ontspannen en je vrij voelt.
4. Een houding zonder spanning.
5. Een houding waarin je het ritme kunt voelen.



Korte mededelingen

In deze laatste rubriek willen we allerlei kleinigheden bekend maken die spelen in de Torii dojo.

-Mocht je nog vriendjes/vriendinnetjes hebben die ook graag op aikido willen laat ze dan een keer vrijblijvend meedoen.

-Mocht je nog een bijdrage willen leveren voor de nieuwsbrief, bijvoorbeeld over je ideeën over en ervaringen met het Ki-Aikido en de Ki-principes. Dan kun je die mailen naar: info@ki-aikidoschool-torii.nl

-Voor up-to-date informatie verwijzen we graag naar onze website: www.ki-aikidoschool-torii.nl

Activiteiten

Elk jaar proberen we weer wat activiteiten speciaal voor de jeugd te organiseren. Dat willen we ook dit jaar weer gaan doen. Een van de activiteiten die zeker gaan gebeuren is de training met Lynn Curtis sensei in mei. Deze speciale training zal plaatsvinden op vrijdag 5 mei. Zet deze datum alvast in je agenda.

Verdere activiteiten zullen we per mail communiceren.

Feestje?

Het komende seizoen gaan we met de jeugd ook een feestje vieren. In januari 2023 bestaat de dojo namelijk 25 jaar en dat willen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan.

Wat we gaan doen is nog geheim, maar dat het feestelijk zal worden dat is zeker!

Examens

In november hebben we weer de nodige examens afgenomen.

Via deze weg willen we iedereen die geslaagd is nog eens feliciteren met deze geweldige prestatie.

Voor diegenen die nu geen examen konden of mochten doen, niet getreurd, in juli komt er een herkansing.

