

Compassie en vergeving.

Compassie en vergeving zijn het zaad voor je persoonlijk geluk

In de Nederlandse cultuur kennen de kinderen het sinterklaasfeest als een van de hoogtepunten in het jaar. Als je gehoorzaam en braaf bent zal de sint je wensen vervullen.

Maar wat als je iets op je verlanglijstje hebt staan en je krijgt het niet? De conclusie die je trekt is dan, dat je waarschijnlijk niet braaf bent geweest.

Op de basisschool word je geleerd dat je goed je best moet doen om mooie cijfers te halen. Als blijkt dat je cijfers niet zo mooi zijn dan heb je natuurlijk niet goed je best gedaan.

Op het voortgezet onderwijs, de hogescholen en de universiteiten leer je dat je kunt worden wat je wilt als je maar voldoende inzet toont. Als je niet bereikt wat je graag wilde worden dan heb je niet genoeg inzet getoond.

Onze hele maatschappij zit vol beloften voor de toekomst en het ligt aan jezelf als die belofte niet wordt waargemaakt. Het is je eigen schuld als je je dromen niet kunt waarmaken. Je wordt opgezadeld met schuldgevoelens en het idee van falen.

Voor het gemak wordt voorbijgegaan aan lichamelijke beperkingen, intelligentie, sociale vaardigheden, opvoeding, aanleg en talent, financiële situatie en sociale klasse.

Hetzelfde geldt voor de ki-lessen, aikido, meditatie, kiatsu en reiki.

Indien men de beloftes niet kan waarmaken traint men niet genoeg en oefent men te weinig. Het gevolg is dat je het plezier en de interesse in de voortgang verliest. Na een aantal jaren stoppen de meesten dan ook en gaan weer op zoek naar iets anders.

Om met een ander mededogen te hebben en te vergeven is niet het aller moeilijkst. Zwaarder wegen je eigen fouten, verwijten en schuldgevoelens.

Wanneer vergeef je jezelf en zaai je het zaad om je persoonlijk geluk te kunnen oogsten?

