

Ki overpeinzingen.

Om spraakverwarring te voorkomen is het belangrijk dat we bepaalde begrippen op dezelfde manier verstaan. Daarom is het van belang om een definitie voor het begrip Ki te introduceren.

In de ki-sayings omschrijft Tohei sensei dit als volgt:

“Het is onmogelijk om iets tot niets te reduceren. Omgekeerd kan iets niet uit het niets ontstaan. Ki bestaat uit oneindig kleine deeltjes, nog kleiner dan een atoom. De Ki van het universum gecondenseerd wordt een individu. Dit verder gecondenseerd wordt weer het ene punt in de onderbuik. Het ene punt in de onderbuik oneindig verder gecondenseerd wordt nooit nul, maar één met het universum”.

Alles is ontstaan uit de ki van het universum. De zon, de maan, de sterren, de bomen en planten zijn allemaal geboren uit de ki van het universum en zullen allemaal terugkeren naar de ki van het universum.

Als we ki uitzenden naar het universum, zal het universum ki terugsturen en hebben we de mogelijkheid om ki uit te wisselen met het universum.

Tohei sensei vervolgt zijn ki-sayings met de volgende uitspraak:

Zoals het getal één niet kan worden teruggebracht tot nul, wordt hetgeen we doen of zeggen nooit compleet uitgewist. Een oude wijsheid zegt “Wie goed doet, goed ontmoet”. We moeten begrijpen dat alles wat we doen of zeggen ooit weer bij ons terugkomt. Dus, voordat we ons eigen geluk en gezondheid en dat van onze kinderen zoeken, moeten we in het geheim goed doen. Dat wil zeggen iets goed doen zonder daarvoor aandacht of lof te verwachten. Iets doen zonder daarvoor wat terug te verwachten. Dit noemen we Intoku.

Van de vele manieren van Intoku, is de beste: de weg van het universum bewandelen en anderen daarover te leiden.

Tenslotte schrijft hij:

Egoïstische mensen hebben de weg van het universum nog nooit begrepen of bewandeld. Want wanneer we de principes en de weg van het universum hebben gerealiseerd, geeft het universum ons de verantwoordelijkheid ze aan anderen te onderrichten. Denk niet dat je een ander niet kunt helpen. Wat je vandaag leert, kun je morgen aan anderen leren. De wereld is vol met mensen die de weg van het universum zijn kwijtgeraakt en daarom lijden onder geestelijke kwalen. Laten we ons best doen om de juiste principes van het universum aan hen uit te leggen.

Ad Voogels

